

憲法第25条

〈生存権、国の生存権保障義務〉

② 国は、すべての生活部面において社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

再生紙を使用しています。

ひろげよう健康の輪、住み続けられる街を

目黒医療生協

2009年3月20日

発行責任者 川尻克彦
編集責任者 組織委員会
発行所 目黒医療生活協同組合
東京都目黒区上目黒4-4-21
TEL 3716-2258



70人が参加した南部支部「新春のつどい」

上目黒・西小山診療所で
新春のつどいが行われました

南部新春の「つどい」(2月14日)
手品・落語・ビンゴゲームで

2月14日南部支部新春のつどいが西小山診療所2階で行われ、70人が参加しました。当日は初夏を思わせるような暖かい日でした。米山事務長の司会ですすめられ、東京土建目黒支部の渡辺社保対部長さんのあいさつがあり、乾杯の後懇談、組合員さんの手づくりのお料理は大変好評でした。

北部新春の「つどい」(1月24日)
職員の花言葉ゲームで盛り上がる

1月24日北部支部の新春のつどいが上目黒診療所2階で行われ、組合員さんら65人が集まりました。ヘルパーステーション北部の皆さんが前日からがんばってつくったお料理は大変好評で皆さん舌鼓を打っていました。

去る1月12日に五本木の聖パウロ教会で「わ」の合唱団お披露目ミニコンサートが行われました。2006年12月に超満員のめぐろパーシモンホールで行われた「わ」を広げよう!平和のうた・交響」で作曲家小林亜星さんが「また会いましょう」と約束していただいたことを受け、目黒に平和の歌を歌う「わ」の合唱団が昨年結成されました。そして新しい平和のうたをつくらう

大きな笑い声も出ました。中山事務の落語は北部と同様の「時そば」でした。最後に皆



「わ」の合唱団お披露目ミニコンサート

と東京土建労働組合目黒支部の組合員で造園職人の千葉一郎さんの作詞した詩を、2年前の約束どおり小林亜星さんが作曲して下さい、この日にその歌の発表と合唱団のお披露目をすることになったのです。

「うたつどい」の歌ごえ広がっています

使ったクイズで、盛り上がりがありました。最後に福引がありさまざまな景品を皆さんお持ち帰りになりました。



前日からつくった料理に参加者も大満足でした(北部)

し、暑気がなくなるほどでした。

新春のつどいには土曜日の西小山診療所アイサービス利用者さんも送迎車で参加され楽しいひと時を過ごしました。

当日は小林亜星さんもお出でになり、会場の教会いっぴいの250人が参加、総勢50人ほどの合唱団が平和の歌や懐かしい歌声を響かせました。作詞の千葉さんと作曲の小

なお、この合唱団には目黒医療生協の組合員さんや職員が多数参加しています。

その後この「わ」のうたが新宿のうたごえ喫茶ともいびでも歌われ大変好評と聞いています。目黒医療生協北

部の新春のつどいでも歌いました。歌詞は2ページです。CDもあ

ります。平和の輪を広げる歌声を広げていきましょう。

なお東京土建目黒支部から須藤委員長が来賓参加され、あいさつされました。

アイサービス職員の鈴木さんとかみよん訪問看護ステーションケアマネジャーの今野さんの軽妙な司会ですすめられ、組員さんの坂木さんと杉田さんの音頭で乾杯しました。

恒例の出し物は上目黒4丁目橋本さんのハ

ーモニカ演奏、なつかしい音色に皆さんうっとり、おなじみの中山事務の落語は「時そば」で笑わせました。

なご東上建目黒支部から須藤委員長が来賓参加され、あいさつされました。

テレビの画面の右上に「アナログ」という文字が出はじめたのはいつごろからでしょうか。2011年7月24日にアナログ放送が打ち切られて、それまでに地上デジタル対応のテレビに買い換えるか、専用のチューナー(変換器)を取り付けなくてはテレビが見られなくなるということです。▼だいたい電

気関係に弱い人はアナログとかデジタルともも仕組みが良くわからず、何で映らなくなるのという素朴な疑問です。なぜ7月24日かという、アナログ放送の「10年後の中止」を決めた電波法「改正」の施行日が2011年7月24日だったからという単純な理由です。

▼人気歌手を起用しての宣伝も行っていますが、新しいテレビを買ってくれと言わんばかりの掲示にはいささか腹が立ちます。この不況下買いたくても買えない人もたくさんいます。低所得者や高齢者世帯、一人親家庭などに対する援助が必要であり、それが無理ならば実施を延期すべきだと思いますが。



目黒区介護保険料 20円値下げ

今年4月からの介護保険第一号保険者(65歳以上)の方の保険料が基準額でこれまでの4220円から20円値下げされ、4200円となる。これが目黒区の地域福祉審議会で決まりました。20円といえ値下げとなったことはこれまでの介護保険料を上げるという区民の声・要求が実ったもの。区は「別表東京23区の介護保険料月額」

介護保険料は3年ごとに見直し、目黒区では前号でもお伝えしたとおり、2000年から基準額で3297円、3520円、4220円と値上げされてきました。今回も国の介護報酬の引き上げや施設建設を理由に当初は値上げを述べていました。しかし一方では約11億円の介護保険財政の基金積立があり、私たちは区内の民

を区民のために使えと要求してきました。今回目黒区ではこの基金から約8億円使って介護保険料の値下げを決めたものです。同時に保険料徴収も今まででは所得に応じた9段階でしたが、4月から11段階となり、より細かな徴収方法となりました。(基準額とは本人のみ住民税非課税の方の保険料額です)

1. こんにちわって言ってごらん きつともだちできるはず
こんにちわって言ってごらん きつと元気になれるはず
手をつなごうみんな “わ” をつくろう
Hey Hey Hey Hey Hey Hey
ひろげようみんな
元気でたのしい やさしい “わ” を



2. ありがとうって言ってごらん
きつとなかよくなれるはず
ありがとうって言ってごらん
きつと楽しくなれるはず
肩をくもうみんな
“わ” になろうよ
Hey Hey Hey Hey
Hey Hey
つくろうよみんな
すてきであかるい
きぼうの “わ” を

3. ごめんささいって言ってごらん きつとゆるしてくれるはず
ごめんささいって言ってごらん きつとやさしくなれるはず
そらあつまれみんな “わ” をかこもう
Hey Hey Hey Hey Hey Hey
つなごうよみんな
やさしいえがおの 平和の “わ” を 平和の “わ”

23区	保 険 料		
	第3期	第4期 試算額	増減
千代田	4,100	4,200	100
新宿	4,300	4,500	200
港	4,500	4,500	0
大田	3,900	4,100	200
品川	3,900	3,900	0
目黒	4,220	4,200	-20
世田谷	3,983	4,100	117
渋谷	4,225	4,320	95
中野	4,050	4,080	30
杉並	4,200	4,000	-200
豊島	4,363	3,867	-496
練馬	3,950	3,950	0
江東	3,800	3,800	0
墨田	3,960	3,960	0
荒川	4,428	4,613	185
文京	4,633	4,300	-333
中央	4,560	4,090	-470
台東	4,217	4,200	-17
板橋	4,300	4,119	-181
北	4,287	3,469	-818
足立	4,380	4,380	0
葛飾	3,650	3,840	190
江戸川	3,700	3,700	0



実態にあった必要な介護制度の充実を求めて要請しました

2月25日に目黒医療生協、年々若者組が目黒支部、目黒生活と健康を守る会の3団体で、

介護・医療・福祉問題で 対区要請行動行われる

目黒区に対しての介護・医療・福祉問題での対区要請行動を行いました。これには総勢11人が参加し、目黒医療生協から専務理事はじめ、介護福祉士、訪問看護師、ケアマネジャーが参加しました。区側からは健康福祉部長はじめ担当課長6人が対応しました。主な要求項目と区への回答は、

- ① 介護保険料引き下げを値下げを予定している。(記事は別項)
- ② 介護保険利用料の低所得者に対する軽減措置(5%)の継続を軽減措置は継続する。
- ③ 実態に見合った介護認定を適正な認定の実施努力を行う。
- ④ 必要な介護が受けられない実態について改善を要求し同居家族がいる場合一
- ⑤ 目黒区特定健診は来年度も75歳以上含め無料で75歳以上含め無料を継続する。
- ⑥ インフルエンザ予防接種の区の補助の拡大を接種率向上等総合的観点から軽減を検討する。

北部支部で「戦中・戦後・今を語る会」開く

北部支部では、昨年「戦争体験を語る会」を3回にわたって行ってきました。2月14日に第4回として表記の「語る会」を行い12人が参加、これまで話されたシベリア抑留の話や満蒙開拓団の話をもとめたものが出され、当日の参加者からは戦後の体験や今の若者の状況などが語られ、平和への思いを新たにしました。

律に生活援助のヘルパー派遣を認めないという対応はとっていない、ケースごとに考えている。

また、4月から介護認定の制度・やり方が変わり、これまでよりも介護度が軽くなり、本当に必要な介護サービスが受けられなくなる懸念を指摘しました。

これらの要望について区側には対応できないという回答にとどまり、制度の中で適正な対応に努力したいと述べました。

上回り、必要な介護が保険内で受けられなくなる実態を示し、このような場合の区の補助を求めました。

東京十建目黒支部 健康教室11カ所で行われる

大工さんや建設職人さんたちでつくられる東京十建労働組合目黒支部の健康診断が今年も上目黒・西小山両診療所で3月31日まで行われています。

それに先立ち目黒支部では11の分会ごとに

1月から2月にかけて健康教室を行い、生活習慣病やメタボリック症候群について、また健康診断の重要性について学習しました。講師には主に芝病院健診センターの医師や看護師・栄養士が当たりました。

地域の消防団の方に来ていただき、AEDを使った救急救命方法を学び、実際に救命措置を実習した分会もありました。

南部支部で

確定申告学習会

南部支部では2月18日午前に確定申告に向けた学習会を行い、約10人が参加しました。

主に医療費控除について学習し、合計で10万円以上ならば介護保険利用料も多くは対象になることなど知り、積極的にとりくもうと語っていました。

上目黒診療所 書道サークルが展示会



日々精進した力作が揃いました

4年間続いている上目黒診療所の書道サークルでは、このほど中目黒駅前G.Tビル、エントランスギャラリーで展示会を行いました。期間は2月17日から3月3日でした。先生の深津さんはじめ生徒さんたちはこの

健康教室＝ころばん体操と骨密度測定

2月7日：上目黒診療所で



2月7日土曜日午後、上目黒診療所2階で北部健康教室・骨密度測定ところばん体操が行われ、職員・組合員さん22人が参加しました。

参加された方は最初に足を使った骨密度測定を行い、その後看護師さんから結果について説明を受けました。測定の後には、みんなで体操、健康運動などを行いました。

はがきで一言

春も近い季節になりましたが、新聞をいただきました。春の七草を取り込んだ人生のなつかしい時代を思い出し、且つ現在の世相を感じさせる大変良い心を癒させる問題ですね。通信、新聞に関しては充実して申し分ありません。

(加藤克久)

日に向け一生懸命練習に励んでいました。力作ぞろい、場所もよく、図書館利用者や通りがかりの方々もよく見学していました。なお上目黒診療所の地図も掲示し、場所の宣伝にも役立ちました。

(武美美枝)

憲法9条は日本の宝・世界の宝

元理事長・四郎丸さん（福島在住）から

目黒医療生協の創立時からの職員で、元専務理事・元理事長の四郎丸功さんからこのほど写真が送られ、地元の9条の会の協力も得て自宅前に表題の看板を設置したそうです。(写真右が四郎丸さんとご自宅)

県道に面していて大変目立ち効果抜群だそうです。



虹の投書箱より

昨年ですが、私の母が整形外科に はじめて受診しましたが、健康診断の結果を内科で聞けるというのでお願いしたそうです。整形外科受診後待合室で待っていました。結局1時間以上待つことも呼ばれず、聞いたら内科の先生は帰ってしまったということでした。看護師さんがすごく謝ってくれたそうですが、改善を期待します。

―― 大変申し訳ありませんでした。夜間の2診療の時には特に気を付けて対応いたします。職員の接遇学習・教育をいっそう強めます。

総代会日程のお知らせ

目黒医療生協通常総代会は例年5月末に行っていますが、2008年4月の生協法改正による決算監査期間延長のため6月末までとなりました。

目黒医療生協では以下の日程で今年の通常総代会を行います。

2009年6月21日(日)
午後1時から

総代選挙のお知らせ

目黒医療生協の総代改選が4月に行われます。詳しくは選挙管理委員会から事業所等に掲示します。

下町めぐりの旅

葛飾区柴又 その①

葛飾の柴又はは京成電車で行きましょう。三田もしくは東銀座などで都営地下鉄浅草線に乗り換えると押上から京成線となり6つ目が京成高砂。ここで金町行きに乗り換えます。日中では20分は1本でしかも4両編成、1つ目の柴又へ行くと思われの人たちがどつと乗り込みます。柴又駅のたすまいがのんびりしていて



帝釈天参道
山田洋二監督直筆の記念碑があります。その

前にあさり売りなどの露天商が出てたりして見落しがありますが、映画のタイトルの冒頭のせりふ「私生まれも育ちも葛飾柴又です。帝釈天で産湯をつかい、姓は車、名は寅次郎、人呼んでフーテンの寅と発します。」が書かれています。

さらに行くとも側に古いつくりの草だんご屋兼食べ物屋さんがあり、柴又街道の信号を越えると帝釈天参道のアーチがあつて古い参道のたすまひ。しばらく行つた左側に柴又では一番有名な草だんごの高木屋舗、店のつくりも店内も柴又らしい、いい感じですよ。

この女将の石川さんはいかにも肝つと玉母さんのような方で、映画のロケの時には山田監督以下スタッフがお世話になつていたとか。店内には多くのマドンナ女優と一緒の写真が貼つてあります。この店では草だんご茶めしとおでんが好評でおなかいっぱいになります。草だんごビールも合うとか。

店の真ん中で天ぷらを揚げている店、豆腐さんや佃煮屋さん、トントンと船を切る音も軽快な船屋さん、大きな四角い寅さんせんべいの店、船の形をした矢切の渡し最後の店、民芸店では柴又名物の「はじき猿」(竹がばねになつていて小さな猿の形がはねる)が売られています。

楽しいクロスワードパズル

【解き方】二重ワクに入る9文字をAから並べます。(ヒント) 新緑の季節が待ち遠しいですわ)

あて先はT15310051目黒区上目黒4-4-21 目黒医療生協ハスル係まで。氏名・住所を記入の上、余白にご意見、通信、新聞の感想等を添えて下さい。フアックS可03-572510372 抽選で500円の図書券を進呈します。

- ①今では校といえはこの品類
②目黒小動の隣にあります五百〇〇寺。表情が様々な仏像
③神社で朱袴の〇〇さんを見かけた
④〇〇〇に濃いお茶を飲んだら眠れなく
⑤消費〇〇を上げるのは反対
⑥こんなところでCMを入れるなんて
⑦いつまでも覚えておく力
⑧あいにくこれがなく千円札を出した
⑨医師なら白衣、騎手なら勝負服
⑩飛行機や船が左右に揺れること
⑪帰宅途中ちよつと飲み屋で一杯
⑫ホテルなどで荷物を持ってくるれます

ヨコの力

- ①何か聞かえたようだが気のせいかな
②ゲームに熱中している
③〇〇に強い人は電化製品を自分で修理する
④これで作物が育ちます
⑤これで印刷した書物
⑥ねぼけ〇〇〇〇をこすりつつ朝食をとる
⑦珍しい草を見つけたので重石を乗せて〇〇〇にしました
⑧インド人が発見したという数
⑨メイン料理の後のコーヒ
⑩小さいけれど天人の馬です
⑪パリッと〇〇のき

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

たワイシャツ
①コピー機に使う粉末インク
②選挙で当選したといつて〇〇〇が終つたと言えない
③よくしゃべること
④願いがかなう小槌
⑤フランス語ならノン

前号(1月号)の解答は「ななくさかゆ」でした。抽選で以下の方に図書券をお送りします。(敬称略)

上目黒 山田 花枝
目黒本町 武 美美枝
目黒本町 秋葉 中
目黒本町 加藤 克久

目黒医療生協の事業所を利用しましょう!

西小山診療所

目黒区目黒本町6-6-8
☎ 3715-9141

	月	火	水	木	金	土
午前	竹村	竹村	横江	竹村	木下	天野
午後	／	川尻 往診	／	竹村 往診	／	柴田 吉村
夜間	吉村 天野	／	有岡	／	吉村 中澤	／

*火曜午後の川尻先生は第1・3火曜のみです。

受付時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 2:00 ~ 4:30
夜間 6:00 ~ 7:30

整形外科 月・金曜夜 土曜午後
胃力メラ 第1・3火曜 午後
腹部工コ一 月火木・午前
火木・午後
胃・腸レントゲン 第2・4木曜 午前
心工コ一 水曜・午前
土曜・午後

上目黒診療所

目黒区上目黒4-4-21
☎ 3715-2271

	月	火	水	木	金	土
午前	川尻	川尻	有明	木下	川尻 往診	竹村
午後	／	／	中西 門田	往診	岩淵 往診	／
夜間	西 大沢	／	／	／	岩淵 妻鳥	／

*4月より月曜午後に内科を新設し、水曜午後の内科は中止します。

受付時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 2:00 ~ 4:30
夜間 6:00 ~ 7:30

整形外科 月曜夜・金曜夜
胃力メラ・腹部工コ一 第1・3水曜 午前
第1・3金曜 午前
胃・腸レントゲン
皮膚科 水曜 午後
心工コ一 月曜 夜

かみよん訪問看護ステーション

《訪問看護とケアプラン作成》
目黒区目黒診療所内 ☎ 5725-0370

平和通り訪問看護ステーション

《訪問看護とケアプラン作成》
目黒区目黒本町4-8-8 ☎ 3715-2563

ヘルパーステーション目黒医療生協北部

《訪問介護》
目黒区上目黒4-21-9 ☎ 5725-3458

ヘルパーステーション目黒医療生協

《訪問介護》
(西小山診療所内) ☎ 5768-1344

上目黒診療所デイサービス

《通所介護 月曜～金曜》
(上目黒診療所内) ☎ 3715-2271

西小山診療所デイサービス

《通所介護 月曜～土曜》
(西小山診療所内) ☎ 3715-9141

ヘルプケア目黒医療生協

《ケアプラン作成》
(西小山診療所内) ☎ 3715-9141

加入・増資・転居・脱退等のお問い合わせは、目黒医療生協本部(上目黒診療所3階) TEL 3716-2258 FAX 5725-0372 または各事業所へお問い合わせください。