

日本国憲法第97条  
〈基本的人権の本質〉

この憲法が日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であって、(以下後述)

再生紙を使用しています。

ひろげよう健康の輪、住み続けられる街を



2009年6月20日

発行責任者 川尻克彦  
編集責任者 組織委員会

発行所 目黒医療生活協同組合  
東京都目黒区上目黒4-4-21  
TEL 3716-2258

実際より「軽度」に判断される？

新しい介護認定制度が4月からスタートしましたが

4月から介護報酬が全体で3%引き上げられました。まだまだ不十分ですが、現場の介護士さんやヘルパーさんの労働に対して十分な評価がされたものではないです。

その一方、4月から新しい介護認定システムがスタートしました。この制度改定によって厚生労働省のモデル事業でも20・1%が「軽度」に判定されるという結果が出ています。これは報酬を上げた部分をひっくり返す以上に利用者・事業者に重大な影響をもたらすものです。

例えば、今回削除された項目の中に「火の始末ができない」の状態でも介護認定項目から除外されました。「床ずれや皮膚疾患がある」「医療行為が必要」としても介護認定項目から除外されました。

また、「食事摂取」では小さく切る・ほぐす・皮をむく・魚の骨をとるなどは介助に含めないから自立、「洗顔や口腔清潔」は通常行う習慣がなければできなくても自立、「薬の内服」は飲む時間や飲む量を間違えても自分で飲んでいけば自立など。これらはほんの一部です、これまでの介護認定調査では考えられないほどの規制をかけ、一般の常識とはほど遠い認定の判定基準です。

この影響で、現在介護保険を利用している方が更新の時には介護度が下がってしまう、必要なサービスが受けられない、生活に支障をきたす、介護保険が使えず自費負担が増えるなど大きな影響が出ます。

利用者や家族の反対の声を受けて厚生労働者は急遽、新しい制度で介護度が下がった場合申請すれば以前の介護度に戻すという措置をとるとしました。それならば制度そのものをもとに戻せばよく、新制度での介護度は利用者には知らされないことにもなります。

介護サービスの異常なまでの規制をするこの新認定制度を撤回させましょう。また、介護度の更新の際にはケアマネジャーとよく相談して、心身の状態や介護の必要性が正しく反映されるようにしましょう。

さらに重度の寝たきりの方でも「移動」や「移乗」を行わなければ自立と判定するものです。これでは体位変換やシーツ交換さえできません。

寝たきりの方でも「自立」になつてしまつて？

また、「食事摂取」では小さく切る・ほぐす・皮をむく・魚の骨をとるなどは介助に含めないから自立、「洗顔や口腔清潔」は通常行う習慣がなければできなくても自立、「薬の内服」は飲む時間や飲む量を間違えても自分で飲んでいけば自立など。これらはほんの一部です、これまでの介護認定調査では考えられないほどの規制をかけ、一般の常識とはほど遠い認定の判定基準です。

この影響で、現在介護保険を利用している方が更新の時には介護度が下がってしまう、必要なサービスが受けられない、生活に支障をきたす、介護保険が使えず自費負担が増えるなど大きな影響が出ます。

目黒区特定健診を受診しましょう

対象は目黒区国保加入者と75歳以上の方

今年も6月から11月までとりくまれます

今年も6月1日から「目黒区特定健診」がはじまります。昨年から健康診断の制度が変更になり、目黒区の国保加入者の方と、目黒区在住のすべての75歳以上の方が受診の対象

となっております。受診券はこれらの対象の方全員に郵送されます。健診項目は昨年と同様で、メタボリック症候群の対策が重視されているとともに、胸部レントゲン、心電図な

ど目黒区独自の検査項目も加わっています。料金は無料です。基本の健診とともに、大腸がん検診(便潜血チェック)も行います。容器は各診療所にあります。そのほか

のがん(肺がん、前立腺がん)検診、肝炎ウイルス健診も目黒・西小山診療所で受診できます。それぞれに該当する年齢・症状のある方は積極的に受けましょう。

上目黒診療所で避難訓練  
消火訓練を行いました

4月28日



消火訓練を行う職員

上目黒診療所と同テナイサービス、かみよん訪問看護ステーションでは、4月28日にデイサービス利用者さん対

象の避難訓練と、職員による消防訓練を行いました。当日は午後2時に2階の厨房から出火したとの想定で非常

ベルが鳴り、エレベーターが使用できないものとして、職員が手分けしてデイ利用者さんを2カ所の階段から避難誘導しました。みなさん落ち着いて、迅速に表の駐車場に避難しました。(なお、車椅子使用など介護度の高い方は2階の階段そばまでの移動)

その後職員による消火器を使った消火訓練を行いました。水の出る練習用消火器で一人ひとり模擬火点に向かって消火活動を行いました。また、警報機の使い方も学習しました。参加した職員は「利用者さんが落ち着いて行動していただいていたよかったです」「実際に消火器を使ったことがないので良い経験になった」などの感想が出されました。

東京土建健診、昨年度を大きく上回る  
1ヵ月半で1,200人受診



シニア向け支部健康教室

上目黒・西小山両診療所では2月下旬から3月末まで、東京土建労働組合目黒支部の健康診断にとりくみました。この東京土建健診は1975年から目黒医療生協の診療所で行われているもので、34年にわたって続けられているものです。今年度の受診者は昨年度を120人以上上回る

1200人の方が受診され、史上最高の受診者数となりました。健康診断の実施を前にして、11ある分会で行われ、これには芝病院健診センターの医師や看護師・管理栄養士さんに講師を依頼しました。この健康教室も長年続いているもので、メタボリック症候

群や生活習慣病について繰り返し学び、健康診断の重要性を広く訴えています。特定健診制度が導入される中で、健診項目

も昨年より変更になりましたが、特に組合員家族の健診項目が大幅に減らないよう配慮しました。診療所では受診する方々が待たずスムーズに検査できるように配慮するともに、一般の診療と同じ時間帯に行うため、一般の受診者の方に対しても待ち時間などご理解をお願いしてまいりました。3月15日と29日には土建健診のみの日曜健診日を設定し、多くの方が受診しました。2009年度は特定保健指導がとりくまれます。東京土建目黒支部としても早めの集中受診期間を定めて、保健指導にとりくむ予定にしています。目黒医療生協の診療所としてもこれを重視して体制をとっていく方針です。

# 下町めぐりの旅

## 葛飾区柴又 その②



柴又帝釈天の山門

にぎやかな参道が尽きると帝釈天の山門が現れます。小ぶりながら荘重な構えの山門です。入ると正面には横

に伸びた大きな松の木が迎えてくれます。左手を見上げればこれも立派な木組みの鐘楼があります。

お寺の本当の名前は経栄山題経寺(きょうえいさんだいけいじ)といい、本尊が日蓮が彫ったといわれる板彫りの帝釈天像であることから、帝釈様と言われるようになりました。また、この像が一時行方不明になって

いたのですが、ある時天井裏から発見され、その日が庚申(こうしん)の日の日(かえさる)の日だったため、今でも年に6回の庚申の日は縁日となっていて、大変な賑わいとなります。

### 矢切の渡しでのんびり

境内を左手に出て、江戸川の土手に向かっていると、川魚料理の「川甚」の大きな建物があります。その向こうが緑豊かな江戸川土手です。河川敷の向こうに矢切の渡しが見えてきます。以前は土日しか運行していませんでしたが、人気上昇して毎日の運行になっています。ただし、悪天候の日は欠航で、風の強い日は手漕ぎでな

く発動機で動かします。土手からも見える赤い旗が出ていれば運行しています。特に用がなくても対岸へ行つて帰ってくるだけでいいでしょう。短い時間ですが船に乗って低い視線で景色を見るのも大変風情があります。

最後に、江戸川土手からいける葛飾区立の「寅さん記念館」にも寄るのもいいでしょう。映画のセットの再現や寅さんとの記念写真、帝釈天参道の一日など、ゆつくり楽しめます。

### タテのカギ

2 抽選で5000円の図書券を進呈します。

### ヨコのカギ

自由使える時間

## 楽しいクロスワードパズル

【解き方】二重ワクに入るA-Iの9文字を並べます。(ヒント)北極の水も解けて海

1	E	2	3	4	5
	A	6	7		
8	9	10		F	
	11	12	H		
13	14		15	16	C
17	18		19		
20		D	21		G

0051目黒区上目黒4-4-21、目黒医療生協パズル係。氏名住所を記入の上、余白にご意見、通信、新聞の感想等を添えてください。ファックス可03-5725-037

- ①赤ちゃんのパンツ
- ②マニキュアでおしゃれ
- ③ここでタバコを吸つてはいけません
- ④びつくりして○○○
- ⑤○○がふさがらない
- ⑥○○○表で終電時間を調べる
- ⑦お米を作るところ
- ⑧たけのこがよく伸びる時期
- ⑨子どもの頃指で破りました
- ⑩ウインブルドンといえば
- ⑪自分のほうが上になると感じる立場
- ⑫成績でこの評価はうれし
- ⑬仕事から解放されて

- ⑭慌てないでこれを保ちましょう
- ⑮健康には薄○○の食事がいい
- ⑯赤くて辛い博多名物
- ⑰ある事情に精通していること
- ⑱丸いテーブルのこと
- ⑲神社や寺の神聖な木
- ⑳落語を公演している
- ㉑ケガが治ること
- ㉒新しい住まいに入ること
- ㉓1・2・3・4: ㉔与えられた問題

前号(3月号)の解答は「かぜにそよぐやなぎ」でした。以下の2人の方に図書券を進呈します。  
八雲 宮坂 弘子

### はがきで一言

下町めぐりの旅を読み、家内と2人東京の旅(?)へ行く気持ちになります。いろいろな所を紹介してください。できれば都電・パスの無料パスを最大限使わせていただける所へ。

### お忙しい中の新聞づくり大変でしょうと毎回思いながら拝見しています。いろいろな活動をなさってますね。夕食の配食サービスに伺いデイサービスの楽しいお顔を見ると、こちらまで嬉しくなります。

## 目黒医療生協の事業所を利用しましょう!

### 西小山診療所

目黒区目黒本町6-6-8  
☎ 3715-9141

	月	火	水	木	金	土
午前	竹村	竹村	横江	竹村	木下	天野
午後	往診	川尻 竹村	往診	竹村 往診	往診	柴田 吉村
夜間	吉村 天野	往診	有岡	往診	吉村 中澤	往診

\*火曜午後の川尻先生は第1・3火曜のみです。

受付時間 午前 9:00 ~ 12:00  
午後 2:00 ~ 4:30  
夜間 6:00 ~ 7:30

整形外科 月・金曜夜 土曜午後  
胃カメラ 第1・3火曜 午後  
腹部エコー 月火木・午前  
火木・午後  
胃・腸レントゲン 第2・4木曜 午前  
心エコー 水曜・午前  
土曜・午後

### 上目黒診療所

目黒区上目黒4-4-21  
☎ 3715-2271

	月	火	水	木	金	土
午前	川尻	川尻	有明	木下	川尻 往診	竹村
午後	天野 往診	往診	門田	往診	岩淵 往診	往診
夜間	西 大沢	往診	往診	往診	岩淵 妻鳥	往診

\*4月より月曜午後に内科を新設し、水曜午後の内科は中止します。

受付時間 午前 9:00 ~ 12:00  
午後 2:00 ~ 4:30  
夜間 6:00 ~ 7:30

整形外科 月曜夜・金曜夜  
胃カメラ・腹部エコー  
第1・3水曜 午前  
第1・3金曜 午前  
胃・腸レントゲン 水曜 午後  
皮膚科 月曜 夜  
心エコー

かみよん訪問看護ステーション  
《訪問看護とケアプラン作成》  
目黒区目黒本町4-8-8 ☎ 5725-0370

平和通り訪問看護ステーション  
《訪問看護とケアプラン作成》  
目黒区目黒本町4-8-8 ☎ 3715-2563

ヘルパーステーション目黒医療生協北部  
《訪問介護》  
目黒区上目黒4-21-9 ☎ 5725-3458

ヘルパーステーション目黒医療生協  
《訪問介護》  
(西小山診療所内) ☎ 5768-1344

上目黒診療所デイサービス  
《通所介護 月曜~金曜》  
(上目黒診療所内) ☎ 3715-2271

西小山診療所デイサービス  
《通所介護 月曜~土曜》  
(西小山診療所内) ☎ 3715-9141

ヘルプケア目黒医療生協  
《ケアプラン作成》  
(西小山診療所内) ☎ 3715-9141

加入・増資・転居・脱退等のお問い合わせは、目黒医療生協本部(上目黒診療所3階) TEL 3716-2258 FAX 5725-0372) または各事業所へお問い合わせください。